

RUBRICA **DELLA MASSAIA**

L'alimentazione vegetariana

ta ai problemi di tutti gli alimenti, che ha agitato per anni scienziati e uomini di tutti i Paesi, ha ormai trovato la sua formula: la carne, e i suoi derivati, sono la base di una alimentazione equilibrata e misurata di tutti gli alimenti vegetali e animali, considerando l'uomo, l'animale e l'ambiente. I disastri, le epidemie, le mulleriane, omnivoro.

E' noto che le proteine animali non vengono utilizzate quasi sono fornite dagli alimenti vegetali. La loro assimilazione idrofila, derivano sostanze molto più semplici, dette aminoacidi, dai quali poi l'organismo estrae le proteine. E' per questo che la carne, e i suoi derivati, sono la base di una alimentazione equilibrata e misurata di tutti gli alimenti vegetali e animali, considerando l'uomo, l'animale e l'ambiente. I disastri, le epidemie, le mulleriane, omnivoro.

Mani gentili e infaticate
creano oggetti utili pen-
sando ai gloriosi soldati

La varietà degli amminacciati è grande e dalle loro numerose combinazioni, possono "avverarsi" le più terribili malattie animali, specie per i singoli organi. Nell'alimentazione vegetale non attingiamo alla sorgente e nelle loro miscele le prevalenze di una o l'altra classe di intossicazioni e le disperazioni che accadono con l'alimentazione carnea.

Posta la risoluzione del problema alimentare nei termini di una equa libreria, proporzionata alle varie necessità, l'animale, esaltato in un

la questione da punto di vista igienico e pratico generale.

Il superfluo forse ritornare sull'argomento è dovuto alla sostanziale ignoranza della nostra esistenza e delle quali i vegetali sono ricchissimi. Della loro varia e specifica azione, moltissimi si sono accorti, e alcuni hanno approfondito ed ampliato le sue ricerche, giungendo a conclusioni interessanti. Nei riguardi degli alimenti vegetali, abbiamo esempi oggi che l'acqua in uso come vermifugo e come antiputrido, è stato di recente preconizzato come ipotenso.

La patata, così rara in un tempo, è divenuta popolare, è poverissima di grassi e povera di proteine, mentre è eccessivamente ricca di acqua e sal specie di potassio, magnesia e calcio. La necessità di questa patata con l'aggiunta di grassi e di cloruro di sodio (sale comune).

I legumi verdi e le insalate sono alimenti molto nutrienti, contengono relativamente poca quantità di acidi organici e materie minerali assimilabili.

Il pomodoro, contrariamente alla opinione di alcuni, non contiene acidi organici, ma molti citrati, e nella urticaria, ma molti citrati,

Il dott. Hauser, medico di Gracioso, ha fatto una moda delle frittate delle verdure per essere bene raccomandando di mangiare i crudi. E poiché la fame di Gracioso ebbe il suo periodo di fame, la fame rimata una lezza, sarà interessante per le trici fare un'induzione sulla dieta abituale. Alla prende pane, un bicchiere di acqua di arancio, un bicchiere di latte, un pezzo di pane duro abbrustito, a mezzogiorno un'insalata di verdura cruda, un bicchiere di acqua, una fetta di pane imburrato e una tazza di leggero. Alla sera ripete la stessa dieta e mangia carne solo due volte alla settimana.

Se e signore, se vogliamo arrivare il rimedio sarebbe semplice: far uso di aranci, di limoni, di insalate con succo di limone, di carne arrostita, di uova, di cipolla, di sedani, di carote e di

Il Campionato di calcio

Le frutta, alimento prezioso per i diabetici e per gli acidoemici (una cura di limoni, per esempio, alcalinizza il sangue ed è indicatissima contro l'acido urico), per le vitamine e per il calcio, e per il calore energetico (il limone e che varia, per 100 gr. di prodotto, da 44 nella fragola a 63 nella mela e a 90 nella banana). L'arancia, mentre sale a 52 nel l'arancia, scende a 15 nella pera. Le più ricche di grassi sono l'arancia e il ribes (rispettivamente 10 e 12 per cento). Quattro volte superiore alla lampone, possedendo più

Ma se questo "magasin di laboratorio" riesce a riuscire sempre incoraggiando le nuove per il profano, parlano anche all'orecchio della massaia che deve trarne delle conclusioni pratiche.

Nelle alimentazioni dell'adulto, soggetta ad oscillazioni in rapporto alle necessità ambientali in rapporto alla vita e al lavoro, la donna non può esserci differenza di entità secondo il sesso. Ora, la donna matura, con le mutate condizioni di vita e di attività, ha bisogno di elementi plastici ed energetici che non differiscono gran che dalle necessità dell'uomo.

Vì sono, inoltre, condizioni fisiologiche particolari alla donna, nelle quali il suo organismo presenta esigenze speciali. Di tutto è stato

Invece, occorre un pratico per lo macco e di altrettanto pratico per borellino, sostituendo le spensierie cosmetici. Anche il latte e le colate sono raccomandati, e avere una voce bella e armoniosa mangiate del miele. L'asparago ma i nervi, forse migliora la digestione sanguigna, si usano però come il formaggio fresco, diventa eccellente per il fegato carote giovani alla bella carne e ad aiutare nella cura dei piedi della pelle. Si può perfino, quando l'Hauser, riardare il gesso di vitarmino (fegato, riso, olio e lievito e le verdure, purché troppo cotte).

Insomma le donne brutte dovrebbero più esistere e... i compiacenti rurali vorranno allora

tenuto conto nel razionalismo odierno, considerando i vari valori, produttivi più economici, salutari, alimentari e forse anche estetici, che si possono oggi ricavare da una buona fusa ed affiancata alle regole igieniche di dietetica. Infatti, si provvede già adeguatamente ai vecchi, ai bambini, alle donne gestanti, somministrando zucchero, farine, grassi, latte ecc. e le ragioni supplementari che giustificano l'adeguata alle necessità. Per la pluralità della popolazione sana e lavoratrice, spetta alle masselle saper sfruttare in pieno tutti i benefici che possono venire da un'alimentazione limitata (non per un'altra deficiente, familiare) per ragioni di economia familiare) di proteine animali e di grassi.

Occorre divulgare le elementari nozioni di igiene che stabiliscono

crancie da un'altra più economica, salutare, produttiva, igienica e gustosa. La "vigilanza" anche in questa conquista, non meno gradita alle altre per le donne che di tenute all'estetica!

E. Baldassarri

Alcune ricette

SPINACI ALLA ROMANA - Prendere un chilogrammo di spinaci si lavano a fondo e si strizzano bene. Si cuociono in una pentola senza olio, con acqua ma utilizzando la rimasta aderente della loro cottura. Cotti, si sminuzzano e si mescolano a un poco d'olio o burro, giungendo qualche cucchiaino di sale, una manciata di pinoli e un chialo di juvetti.

POLETTINE DI BIETOLE - Si lavano le foglie di bietola, si lessano

Il valore dei cibi, non secondo il loro volume e la convenzionale abitudine di calcolarli in base ai nutrienti presenti che, pure diminuendo notevolmente la quantità e variando i prodotti, conducono egualmente, e forse meglio, ad uno stato di salute generale.

È da sapere che particolarmente ricchi in fibre, ossa sono i latticini: tuorli d'uovo e tutti i cibi vegetali compresi i cereali (pane integrale, polenta, riso, orzo); il ferro viene fornito in forte quantità dagli spinaci, dal fegato, dal tuorlo d'uovo e le vitamine, che hanno enorme importanza anche per il nostro organismo, si trovano in tutti i vegetali.

Mentre il contadino, per il suo lavoro abituale abbisogna prevalentemente di alimenti vegetali (come leguminose, cereali, ecc.) che si

accon con sale, pepe, burro, aglio, si uniscono a tre cucchiaini di aceto, si cuociono in acqua bollente per un uovo, pochi minuti e uvetta e si tana delle polpette panate, si geranno in padella con velo di grasso.

CAROTE CRUDE. - Si sfregano con un conovaccio umido, si gratano e si cuociono come gli altri tuorli, senza insalata.

CROSTATA VEIDE. - Scottata la bietole si spremono e si fa f e quindi insaporire con burro e Vi si uniscono: una mollica imbevibile di latte, due uova, formaggio e si cuociono in forno. La salsa versa il composto e steglia unita con coprendolo di pangrattato e si cuocerà al forno.

STUCCO ALL'ARABICA. - Cuocete in tre quarti di litro di latte e acqua, gr. 150 di riso e vi si unisce gr. 80 di burro, la pasta si cuocerà in acqua bollente e si tui, un mazzetto di uva

elaborato più semplice e meno costoso. Basterebbe 10 giorni al buco... (basterebbe 10 giorni al buco...) ma sempre dimostrato che la dieta abituale è istintiva dei nostri rurali diversa deve essere la dieta del lavoratore accettato e intellettuale che si tro- va in condizioni di maggior affluenza, come il caso della coltura, l'aspetta- mento, il commercio, l'alimento, il vestiario, il riscaldamento, il lavoro, l'esaurimen- to nervoso.

Se è vero che ogni popolo ha una sua alimentazione caratteristica, la sobrietà è questione di abitudi- ne come lo è l'adattamento fisico delle variazioni alimentari. Ricordo con qualche insistenza le diete occasionali dei vegetariani i quali sono anche immuni dalle infe- ziosità tipiche della carne.

Per una dieta minima, suffi- ciente ad evitare le malattie da carenza, si nota osservato che basta un po' di burro, un po' di latte, un po' di zucchero, un po' di farina, un po' di candito di arancia, una noce di burro, tre rossi d'uovo, la chiara montata in neve, il burro e il budino in stampo liscio, burrato e panato, al forno.

TORTA DI ORZO O FUCOLA RANCO - Lavorare in una terrina per 100 di zucchero con due uova, 50 di crema di orzo, 50 di zucchero, un arancio co- stato, un uovo intero, la chiara in neve e cuocere la torta in min- imburrate e panato, 20 minuti al forno leggero.

E.

TARCENTO

Volete bere bene? Frequentate il

no gr. 500 di pasta (macinata)
mento e mais, pasta e riso), gr. 11
di sale (verdure, sale ecc.), gr. 1,5
di olio di fegato di merluzzo per
la vitamina A (antirachitica) che

«Romania in marcia»

di Giovanni Terranova

Tra la più felle inchiesta giornalistica di questo tempo di guerra è da segnalare, in primo piano, quella che Giovanni Terranova condusse nell'estate scorsa alla scoperta della nuova Romania di Michele I di Antonescu.

I lettori del nostro giornale hanno apprezzato ed ammirato nel volume risultato di questa inchiesta, quella di Giovanni Terranova, condusse nell'estate scorsa alla scoperta della nuova Romania di Michele I di Antonescu.

Il valore dell'opera di questo giornalista per la sempre più intensa conoscenza reciproca dei due popoli latini è stato in Romania, proprio uno dei più insigni uomini politici romeni, il Vice Presidente del Consiglio dei Ministri Mihail Antonescu, che presenta questo volume di Terranova, a noi lettori italiani, in una prefazione che ogni italiano leggerà con commossa riconoscenza.

«Romania in marcia» è dunque un volume — è l'unico volume — necessario a chiunque voglia aver chiara e precisa idea della Romania d'oggi: e, siccome una tale conoscenza è doverosa per gli italiani del secolo fascista, l'opera di Giovanni Terranova sarà letta con interesse ed utile da non soltanto da quanti apprezzarono, sul nostro e su altri giornali, le vivide corrispondenze del valoroso inviato speciale ma da ogni buon lettore che senta il dovere e goda il piacere di salutare, coscientemente, il fausto ritorno della Romania alla Madre che insieme lottano indolenti ed insieme trionferanno vittoriosi.

Ugo E. Imperatori



Momenti di riposo dell'equipaggio di un nostro Mas (Operatore: Porto - R. G. LUCE)

SQUADRIGLIA MAS

Passeggiata nel Canale di Sicilia

Dal tempo lontano in cui l'impero di Roma dette vita alla «Dacia Felix» a questo nostro tempo in cui le legioni romane marciarono accanto alle legioni di Romania...

Ma, in verità, proprio oggi — mentre cioè la Romania s'è tanto approssimata alla sua grande madre Roma, mentre ha accomunato il suo destino con quello dell'Italia fascista — rivediamo oggi nell'Italia una ignota o mai nota la realtà del Paese che, in brevissimo tempo, ha subito un prodigioso rinnovamento integrale della sua vita politica.

Di tanto rinnovamento Giovanni Terranova è testimone coscienzioso e provvidenziale: e noi italiani dobbiamo essergli grati per averci guidato a guardare una magnifica realtà che ci sarebbe rimasta ancora ignorata o mai nota senza la precisa positiva testimonianza di lui. Pensiamo cosa «scoprire» anche noi ed ammirare la vita di un paese che si opera — dopo tanto tempo — a ritrovare la via maestra della sua fortuna ri tornando a Roma eterna madre, e partecipando accanto alle forze dell'Asse alla grande crociata in difesa della comune civiltà.

Ed è veramente mirabile che il Maresciallo Antonescu abbia, con rapidità eccezionale, saputo superare la più grave delle sue crisi, e rinnovarsi integralmente all'interno, e a portare un merito eroico nella grande guerra anticomunista. Il popolo romeno ha dimostrato, col suo entusiastico plebiscito, la dovuta riconoscenza per il Condottiero che lo ha risollevato dall'oblio delle tradizioni di Roma ed all'orgoglio della stirpe latina.

Giovanni Terranova ci mostra la Romania d'oggi realisticamente: la latina: ogni capitolo di questo avvenimento volume ci fa sentire come l'anima del popolo fratello vibra solidale negli ideali e negli istinti, nel pensiero e nell'azione con l'anima del nostro paese. E si seguono i capitoli del volume di Terranova, i quali ci illustrano la evoluzione politica e l'attuale rinascita della Romania, ce ne dimostrano lo spirito cristiano e quindi la mentalità anticomunista e la volontà anticomunista, ce ne fanno conoscere le risorse economiche, le tendenze culturali e gli aspetti turistici.

Ma mancano capitoli dedicati a rintracciare diligentemente nel vincoli razziali e nella relazioni politiche, le intime ragioni spirituali dell'attuale ritorno della Romania di Antonescu alla Roma di Mussolini.

Il giornalista conferma la sua caratteristica di osservatore e di relatore in una serie di belle interviste con le maggiori personalità romene ed in alcuni articoli descrittivi (come la felice e presentazione).

«Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

«E come il principe di Galles, disse l'altro.

«Sta bene — dichiarò l'italiano — ma io sono la Scia di Persia!

Un teosofista londinese ha pubblicato un libro: «Dove andremo?»

«Voi inglesi? All'Inferno!»

«Per andare al Teatro del Palazzo Reale esiste una scorta di...

«Perfettamente. Si attraversa un androne, si percorre una via...

«Ma è meglio che vi accompagni... ma si incammineranno tutti...

«Strada facendo la conversazione non languì. Dopo cinque minuti di strada raggiunsero la...

«E con chi ho avuto l'onore di accompagnarmi? — Io sono il principe di Battemberg, disse l'uomo...

Società L. 50.000.000 - Riserva L. 5.000.000
Reazione Generale in VICE
di UDINE
 Prezzo - Basiglio - Bertolo - Bula -
 Cordanos - Codoncos - Pagania - Gemona
 Moggio - Morcigliano - Nimis -
 Pella - Pordosione - Ravagnano - S. F.
 Florio al Natissone - Sedegliano - Spil
 Pavisio - Tolmezzo - Tricesimo - Vill
 Zoppola

te di sicurezza disposte i
 le sotterraneo corazzato
 ero agli abbonati duran
 tamento orario d'ufficio
ERAZIONI DI BANCA
GLIORI CONDIZIONI

